

Journal interne de la Résidence Tiers Temps Rouen

Avril
2025



Sonia CHARNET

*Directrice
de la Résidence
Tiers-Temps Rouen*

Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,
En avril ne te découvre pas d'un fils !

Au programme : Pâques sonne les cloches, le tennis adapté au Kindarena, un résident « invité d'honneur » à la cérémonie en hommage aux Rouennais de la Défense Passive.

Enfin, une place de 2^{ème} Dauphine au concours « Miss grand-mère en fête Nationale 2025 pour une résidente.

Bien d'autres animations ont ponctué ce mois au sein de Tiers Temps Rouen.

Nous attendons avec impatience vos impressions...

Bonne lecture à toutes et à tous !

Projet : « Miss Grand-Mère en fête 2025 »

Résidente de Tiers-Temps Rouen participant au concours
National de « **Miss Grand-Mère en Fête 2025** »

Madame Jeannine LECLERCQ

Elue Miss Locale, Départementale, Régionale

&

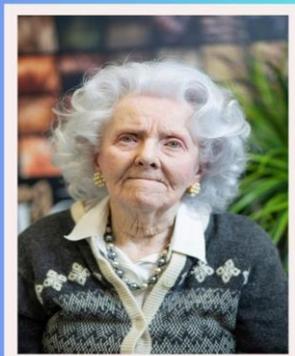
Election nationale avec un Jury de professionnels

Du 14 avril au 23 avril à 20h

2ème Dauphine France

Félicitations Madame LECLERCQ

Avant



Après



Journée à thème : New-York !

Une journée à thème sur « New York » a animé la résidence !

A cette occasion, le chef Nicolas nous avait proposé un menu sur mesure !

Salade « Manhattan, patrimoine de bœuf et son accompagnement de frites et en dessert « Brownie »

Service à table en « langue anglaise » puis une animation avec un voyage virtuel à la rencontre de cette ville « **Amazing** » Voyage à travers... New York

Yveline, l'animatrice a partagé un support d'animations (exposition photographique) pour faire voyager les résidents jusqu'à New York. Tout en approfondissant leurs connaissances, les résidents ont sillonné à travers le temps, cette emblématique ville de sa création à aujourd'hui, sans oublier les lieux incontournables. Autant de discussions pour s'évader et partager ses souvenirs et ses voyages.

Enfin atelier musical sur les compositeurs de musique : George GERSHWING, Ferdé GROFE, et le New York philharmonic...

L'exposition photos a rencontré un grand succès !

ATELIER DISCUSSION

VOYAGE À TRAVERS... NEW YORK



 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

ET VOUS, VOUS ÊTES-VOUS DÉJÀ RENDU À NEW-YORK ?



 CULTUREVIE

Journée à thème : New-York suite !

Le saviez-vous, !

NEW YORK (XXe siècle)

De l'autre côté de l'Atlantique, New York devient au XXe siècle également un épicode de la musique dans le —monde, sous l'influence de compositeurs tels que Gershwin, Bernstein, Copland, John Cage, et plus récemment Steve Reich, Philip Glass et David Lang. Jouant un rôle majeur dans le développement de la musique classique aux États-Unis, avec la fondation d'orchestres de tout premier plan et la création de prestigieuses salles de concerts, elle attire nombre de compositeurs et d'artistes européens, notamment Maurice Ravel, grand admirateur de Gershwin et dont l'œuvre se ressent fortement de l'influence du jazz. Berceau de la comédie musicale, dont Broadway devient dans les années 50 le centre mondial, New York s'affirme aussi comme un haut lieu du jazz, qu'elle est toujours aujourd'hui. Ville cosmopolite s'il en est, cultivant un éclectisme détonant, elle a toujours abrité une infinie variété de styles musicaux dont plusieurs, notamment le hip-hop, sont nés à New York.

Texte : René Martin, Directeur Artistique

L'exposition photos est toujours visible jusqu'au vendredi 2 mai 2025 au restaurant . Demander le guide "papier" à l'accueil.

Musique d'ambiance

GERSHWIN

Rhapsody in blue

Soirée de Gala du 12 février 1924

Aeolian Hall de New-York

Accueil de jour

Le saviez-vous ?

L'accueil de jour propose un accompagnement individualisé aux personnes accueillies et un soutien aux aidants le plus souvent. Il a pour objectif de permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie de rester le plus longtemps possible dans leur cadre de vie habituel.

Pâques sonne les cloches !

Les « cloches » sont passées, les paniers des lapins sont bien garnis et les résidents se sont régalés !!!



Séance de danse en position assise animée par virginie Rivat. Au programme, en ce joli mois d'avril, accueillons le printemps avec des bouquets de foulards. Les personnes accueillies mimeront le ménage de printemps, puis feront un petit tour au cirque. En final ils danseront sur la java bleue, sans oublier un petit intermède musical de percussions...Bel après-midi joyeuse..



la cérémonie en hommage aux Rouennais de la défense Passive .

Monsieur Henry MILLET invité d'honneur !

Samedi 19 avril 2025, Monsieur Henri MILLET était invité à participer comme « invité d'honneur » à la cérémonie en hommage aux Rouennais de la Défense Passive, victimes de leur courage lors des bombardements de notre ville.

Cette cérémonie s'est déroulée place du Gaillarbois à Rouen.

Nombreuses, étaient les personnalités présentes et les amis ce matin, à se souvenir.

Monsieur MILLET avait rejoint volontairement en 1943 la défense passive de Nice, il avait alors 17 ans.

Il était ému de pouvoir partager ce temps du souvenir avec les membres des familles de la Défense Passive tel que Madame Marie José VANGUELVE petite fille de Monsieur Henri BERNANOSE Monsieur Dominique SCHEINDER fils de Charles SCHNEIDER. Monsieur MILLET fut très touché par la présence des jeunes qui sont des passeurs de Mémoire afin que les générations à venir n'oublient pas le sacrifice de leurs aînés.

Parmi les dizaines de bombardements que connut l'agglomération rouennaise pendant 4 ans celui de la nuit du 19 avril 1944 reste le plus dévastateur ainsi que le plus meurtrier.

Ce lieu de mémoire fut inauguré le dimanche 19 avril 1964.



Moment poétique

Poésie choisie

Le pont Mirabeau

Guillaume APOLLINAIRE

1880 - 1918



par **Aby-Jeanne élève de CM2** (dans le cadre du **Printemps des Poètes** La poésie Volcanique 27 ème édition/14-31 mars 2025)

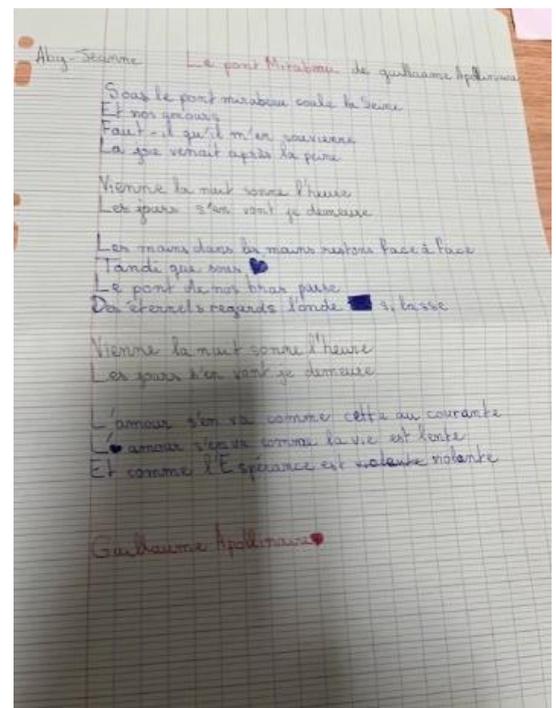
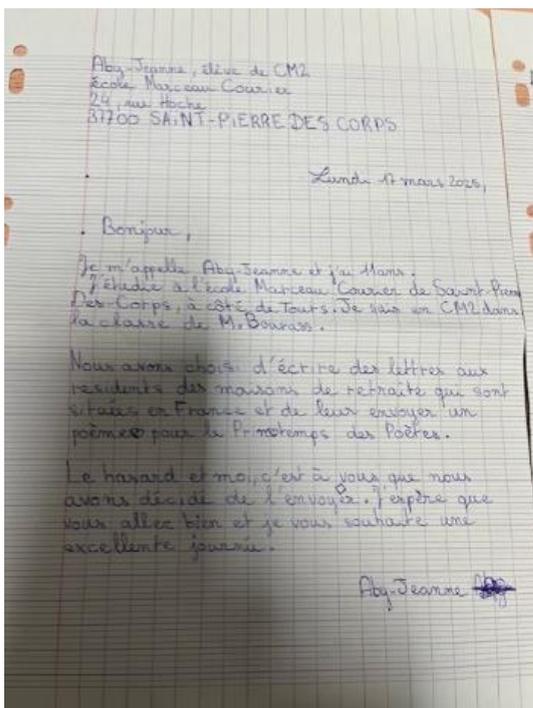
Ecole Marceau COURIER

24,rue Hoche

37700 Saint-Pierre des Corps

Quel est le poème le plus connu d'Apollinaire ?

Le poème le plus connu d'Apollinaire est « Le pont Mirabeau », où il décrit la disparition de l'être aimé en la comparant avec la Seine, le fleuve qui coule à Paris



Moment poétique

Le pont Mirabeau

Sous le pont Mirabeau coule la Seine
Et nos amours
Faut-il qu'il m'en souviene
La joie venait toujours après la peine

Vienne la nuit sonne l'heure
Les jours s'en vont je demeure

Les mains dans les mains restons face à face
Tandis que sous
Le pont de nos bras passe
Des éternels regards l'onde si lasse

Vienne la nuit sonne l'heure
Les jours s'en vont je demeure

L'amour s'en va comme cette eau courante
L'amour s'en va
Comme la vie est lente
Et comme l'Espérance est violente

Vienne la nuit sonne l'heure
Les jours s'en vont je demeure

Passent les jours et passent les semaines
Ni temps passé
Ni les amours reviennent
Sous le pont Mirabeau coule la Seine

Vienne la nuit sonne l'heure
Les jours s'en vont je demeure

Guillaume APOLLINAIRE

1880 -1918

Tennis adapté au KINDARENA...

Charlène TONNELE et son équipe nous ont accueillis pour un après-midi « Tennis Adapté » au KINDARENA de Rouen
En images les résidents en pleine action !

 **Date : le Jeudi 17 Avril**

 **Horaires : De 14h à 16h (créneau réservé 14h30)**

Nous étions ravis de partager ensemble ce moment sportif et convivial sous le soleil normand ! Un moment unique!

 **Lieu : Kindarena – Rouen**

 **Activités : Ateliers d'activités physiques adaptées, découverte du tennis, accès au Tournoi places offertes.**

 **Participation gratuite (sur inscription préalable)**



Julie AUCLAIR
Médecin Directeur
Centre de prévention agirc-arrco

CHARLÈNE TONNELÉ
Pôle Plateau Est Santé

 Parc du château - 76520 Ymare

 06 24 32 61 92

 charlene@etpe.net

 www.club.fft.fr/asc-ymare



Portrait d'une résidente

Madame Yvonne LALOU est née à Sétif en Algérie un 20 janvier 1933.

Elle est arrivée en la résidence Tiers-Temps Rouen le 1 avril 2025.

Vous pourrez la croiser au restaurant ou elle prend ses repas.

Elle aime jouer aux jeux de sociétés et plus particulièrement le jeu de rami.

Sa fille dit de sa mère qu'elle a été élevée dans la bienveillance et la gentillesse.

Le petit mot de Madame LALOU:

« La vraie richesse , c'est la santé et la joie! »



Bienvenue à Tiers-Temps Rouen
Madame LALOU

Arrivées



Départs

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

1. Mme Yvonne LALOU
Le 01/04 - Chambre 310

2. Mme Denise VILLARD
Le 03/04 - Chambre 202

3. M. Jean-Marc JOANNAIS
Le 18/04 - chambre 414

4. Mme Gilberte MAJUA
Le 28/04 - chambre 403

5. M. Claude AUBERT
Le 28/04 - chambre 102

Anniversaires



Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

- 1. Mme Monique LEPRINCE née le 3 mai 1927 (98 ans)**
- 2. M. Henri BAR née le 14 mai 1933 (92 ans)**
- 3. Mme Emilienne LEBARON née le 14 mai 1931 (94 ans)**
- 4. Mme Michelle DEBAST née le 18 mai (91 ans)**
- 5. Mme Michelle TIREL né le 25 mai 1932 (93 ans)**
- 6. M. Henri MILLET né le 30 mai (99 ans)**

Décès



Toute l'équipe de la résidence a l'immense tristesse de vous annoncer le décès de

Madame Gisèle FELICITE
08/04/2025–(99 ans) Chambre 403

Madame Yvette SEIGNEUR
24/04/2025– (91 ans) Chambe 114

Actualités

Bon à savoir



Coiffeur

Sandra Coiffure

Le mercredi de 9h à 17h

Marie-Madeleine

LEFEBVRE

Le jeudi de 13h30 à 16h

Prise de rendez-vous à l'accueil

Pédicure

Nicolas PIEDALLOS

Le jeudi de 14h à 16h

Prise de rendez-vous à l'infirmierie

Médecin prescripteur

Dr Jane ROISNE

Le jeudi

Médecin coordinateur

Dr Marion DUVAL

Lundi, mardi, vendredi.

Psychologue

Karine LALLEMAND

Le lundi, jeudi après-midi et vendredi

Psychomotricienne

Ugné DAUNORA

Le lundi matin et le vendredi

Ergothérapeute

Christelle DYCK

Le mercredi et le vendredi.

Le lundi 1 sem/ 2.

Accueil de jour

Pour tout renseignement, veuillez demander Nathalie, Sindy. Téléphone : 02 35 14 53 79

Elles vous accueillent du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

À noter



TRANSMISSIONS

Tous les jours à 11h00 à l'infirmierie

HORAIRE DE CULTES

Salon Invités

Une activité spirituelle en lien avec l'actualité est organisée par les animatrices paroissiales, Monique et Véronique.

Une messe par mois est célébrée avec le Père Georges

Messe : Messe le 15 mai 2025 . Prochaine messe le jeudi 19 juin à 16h15

ANIMATIONS du mois de Mai

Petit déjeuner continental

9 mai 2025 8h30/10h30

Atelier musical

Vendredi 02 mai à 14h30

Rencontre intergénérationnelle

Le mardi 13 mai à 16h00

Sortie extérieure

Gala patinoire le 7 mai 2025 14h

Danse en position assise

Mardi 13 mai à 14h45

Médiation par l'animal

Lundi 20 mai à 14h45

Gym douce avec Siel Bleu

Chaque jeudi de 14h30 à 16h00

Répétition : 14h30/16h00

« Projet Correspondance »

-Mercredi 14 mai: chants

- Lundi 26 mai : lecture à voix haute

Sudoku

	4						3	
8				5				7
9			2		4			6
		4	7		6	8		
				3				
		5	8		9	2		
4			3		2			1
1				9				4
	6						8	

Solution des jeux

Mots mêlés

Le mot-mystère est : **VIANDE DE BROUSSE**

Sudoku

5	4	2	1	6	7	9	3	8
8	1	6	9	5	3	4	2	7
9	3	7	2	8	4	1	5	6
3	9	4	7	2	6	8	1	5
2	8	1	4	3	5	7	6	9
6	7	5	8	1	9	2	4	3
4	5	8	3	7	2	6	9	1
1	2	3	6	9	8	5	7	4
7	6	9	5	4	1	3	8	2

Notes du lecteur

Une page blanche pour vous inviter à prendre un temps, pour nous faire partager vos impressions sur le journal de la résidence et nous faire découvrir vos sélections de livres à lire !



Information Family'Vi

FamilyVi, un espace personnel entièrement dédié aux résidents et à leur famille. Cette application est gratuite. Elle est conçue pour **favoriser le lien entre votre proche** accueilli à la résidence Tiers-Temps et vous.

FamilyVi est disponible sur le site internet www.familyvi.com et l'application est téléchargeable sur **smartphone et tablette** (Android et Apple Store). **FamilyVi** garantit la totale **confidentialité** de vos données.

Le code famille sera inscrit sur le flyer de présentation disponible sur demande auprès **d'Yveline (animatrice)**. Il vous permettra de vous connecter à l'application en toute **sécurité**.

N'hésitez pas à contacter la résidence pour plus de détails.

Le fil d'actualité vous permet d'envoyer des messages à votre parent et de consulter les actualités de la résidence.

L'animatrice est à votre disposition pour tout renseignement sur l'application Family'Vi !



***En espérant que vous avez passé un bon moment !
Rendez-vous le mois prochain pour la nouvelle édition
de votre journal !***